



Заклад охорони здоров'я «Спеціалізований медико-діагностичний центр АЦМД»  
м. Київ, Петропавлівська Борщагівка, вул. Петровавлівська 14-д

acmd-clinic.com  
044 393 09 33

## **Стандартная подготовка к спиральной компьютерной томографии**

При исследовании костей, мягких тканей, позвоночника, головы, шеи и грудной полости специальная подготовка не требуется. Напитки, пищу, лекарственные средства и медицинские процедуры можно принимать в привычном для Вас режиме.

### **Требует подготовки обследование органов брюшной полости без внутривенного контрастирования:**

- в течение суток до обследования не рекомендуется принимать пищу, которая вызывает газообразование в кишечнике (горох, бобовые, салаты, фрукты, свежий, особенно черный, хлеб, сырые овощи), а также твердую трудноперевариваемую пищу;
- за 4 часа до исследования рекомендуется воздержаться от приема пищи;
- в течение 1 часа до исследования, желательны равными порциями, принять 1 л жидкости (негазированной воды) с разведенной в ней ампулой (20 мл) Триомбраста любой концентрации;

### **Подготовка к компьютерной томографии с внутривенным усилением (контрастированием).**

Для детализации диагностической картины, для исследования на предмет опухолей, патологии почек, мочеточников, мочевого пузыря или патологии сосудов врач - клиницист может назначить исследование с внутривенным контрастным усилением (контрастом).

Это исследование требует специальной подготовки и тщательного планирования:

1. необходимо взять у врача направление на КТ с контрастированием, в котором клиницист должен указать метод исследования, обследуемую область, предварительный диагноз, диагностическую задачу, дату, свои координаты.
2. до исследования сдать кровь для определения уровня креатинина. В случае необходимости Вы можете сдать креатин у нас в клинике в тот же день за 1-2 часа до начала исследования.

### **Подготовка к компьютерной томографии органов брюшной полости с внутривенным усилением:**

1. в течение суток до обследования исключить из рациона пищу, вызывающую газообразование в кишечнике (горох, бобовые, салаты, фрукты, свежий, особенно черный хлеб, сырые овощи), а также твердую и трудноперевариваемую пищу;
2. за 4 часа до исследования рекомендуется воздержаться от приема пищи;
3. в течение 1 часа до исследования принять 1 литр негазированной воды с разведенной в ней ампулой (20мл) Триомбраста любой концентрации.

### ***Подготовка к компьютерной томографии органов малого таза с внутривенным усилением:***

1. в течение 2-ух суток до обследования исключить из рациона пищу, вызывающую газообразование в кишечнике (горох, бобовые, салаты фрукты свежий, особенно черный хлеб, сырые овощи), а также твердую и трудноперевариваемую пищу;
2. за 4 часа до исследования рекомендуется воздержаться от приема пищи;
3. вечером накануне исследования растворить 2 ампулы Триомбраста (любой концентрации) в 1,5 литрах негазированной воды. Разделить на три равные части. Принять 0,5 литра раствора перед сном, вторую часть (0,5литра) утром до 10.00, третью часть раствора выпить за 1 час до начала исследования.

**Н.В.** При патологии пищевода, желудка обязательно оставить 100 мл раствора и выпить его непосредственно перед исследованием.

### **Проведение компьютерной томографии:**

Исследование обычно проводится в положении на спине. На протяжении исследования Вы не должны двигаться. Дышать нужно спокойно и равномерно. Вас попросят задержать дыхание на короткое время. Задержка дыхания очень важна для получения качественных изображений.

### **Использование методики контрастного усиления:**

Для введения контрастного вещества необходима постановка внутривенного катетера. Вещество вводится внутривенно. Рентгенконтрастное средство может вызывать побочные реакции, по статистике, примерно, в 1-м случае на 100-200 внутривенных введений. Во время введения могут возникать ощущение тепла или жара, тошнота, неприятного (металлического) привкуса во рту.

После введения контрастного вещества Вам нужно будет пребывать в клинике около 30-ти минут, для оказания помощи в случае развития аллергической реакции.

Эффективная радиационная доза при самом длительном исследовании не превышает 15-20 мЗв, что в среднем соответствует дозе, которую получают пациенты при стандартном рентгенологическом исследовании желудочно-кишечного тракта. Беременным не рекомендуется проводить КТ-исследование из-за возможного риска для плода. Желательно после КТ-исследования с контрастным усилением воздержаться от грудного кормления в течение суток. Детям исследование проводится по достижении 15 лет, при наличии направления врача с указанием диагноза.

### **Получение результатов**

По завершении исследования Вы возвращаетесь к своему обычному образу жизни. Ваш повседневный рацион остается без изменений, кроме питья. В ближайшее время Вам нужно выпить 2-3л жидкости для быстрого выведения контрастного вещества.

Полученные изображения передаются врачу-радиологу для дальнейшего анализа и постановки диагностического заключения.

Результаты КТ-исследования (пленка, CD- или DVD-диск с КТ -сканами и заключение врача-радиолога) подготавливаются к выдаче без контрастирования в течение суток после проведения процедуры, с контрастированием – от суток до трех.

## **Абсолютные противопоказания к проведению компьютерной томографии с внутривенным усилением:**

- Почечная недостаточность. Почечная дисфункция.

**Н.В.** В случае превышения референтных значений уровня креатинина данной лаборатории - возможность проведения компьютерной томографии с внутривенным усилением решается в индивидуальном порядке доктором-анестезиологом.

- Аллергические реакции на йодсодержащие контрастные препараты для компьютерной томографии, йод, которые проявлялись ранее.
- Неконтролируемый гипертиреоз (тиреотоксикоз).

## **Относительные противопоказания к проведению компьютерной томографии с внутривенным усилением:**

- Тяжелое общее состояние пациента. Хроническое заболевание в стадии декомпенсации. Общее состояние оценивается доктором-анестезиологом при осмотре перед проведением компьютерной томографии с внутривенным усилением.
- Гипертонический криз на момент проведения компьютерной томографии.
- Острые аллергические реакции на момент проведения компьютерной томографии.
- Феохромоцитома (требует предварительного приема  $\alpha$ -адреноблокаторов).
- Не контролируемая бронхиальная астма на момент проведения компьютерной томографии с внутривенным усилением.
- Выраженная дегидратация.
- Миеломная болезнь.
- Миастения.
- Пациентам, которым проводилось рентгенологическое исследование с бариевой взвесью (пищевод, желудок, ирригоскопия)–исследование может быть проведено не ранее, чем через 3 дня.

### **Рекомендовано:**

- Не принимать препараты для лечения сахарного диабета группы бигуанидов за -48 часов (метформин, глюкофаж, сиофор, багомет, авандамет, метфогамма) и т.д.
- За 24 часа не принимать препараты  $\beta$ -адреноблокаторов бисопролол, пропранолол, метопролол, лабеталол, карведилол, небиволол).

### **Получить результаты можно:**

- в Регистратуре клиники;
- по электронной почте или факсом (заключение врача-радиолога)

Записаться на обследование можно по одному из телефонов, указанном на главной странице сайта, либо воспользовавшись кнопкой «[Записаться на прием](#)».